

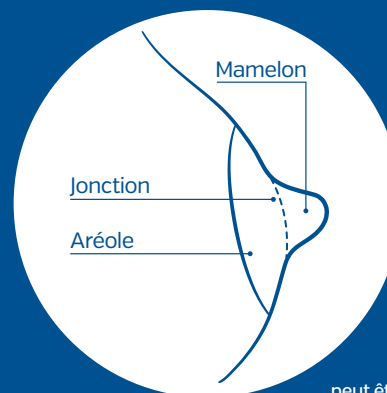
# Imprimez et découpez votre carte de gabarit.

Suivez la ligne pointillée.

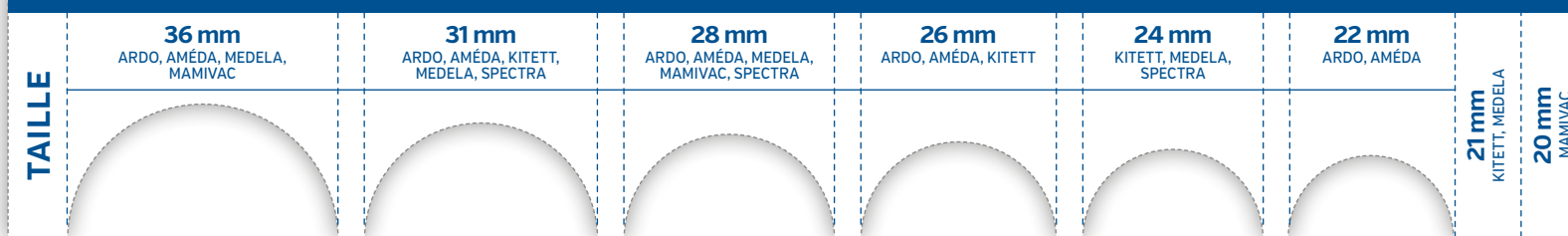


## Aide au choix de la taille de tétérelle

- Le mamelon se déplace librement dans la tétérelle lors de l'expression, sans frotter sur les bords.
- L'aréole n'est pas ou peu aspirée dans la tétérelle.
- Mesurez le mamelon à l'aide de l'outil à la jonction aréole-mamelon en cours de tétée ou après la tétée.
- La taille théoriquement la plus adaptée est celle correspondant à l'un des repères ci-dessous.
- Attention : cette mesure donne une indication et ne se substitue pas à un test de plusieurs tailles. L'expérience montre que la taille mesurée est souvent inférieure à la taille de confort choisie par la maman.



Cette règle réutilisable peut être nettoyée avec un désinfectant



# GRANDIR NATURE

aider les mamans

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

N° Vert 0 800 622 833

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H15 À 19H00

[www.grandir-nature.com](http://www.grandir-nature.com) • [leblogallaitement.com](http://leblogallaitement.com)

12 RUE DE L'INDUSTRIE, 67560 ROSHEIM

